



Invitasjon til NC Glåmdal 2022

NorgesCup
19. – 21. august

Arrangør: Glåmdal Sykleklubb



Norges Cykleforbund

equinor



ŠKODA

Uno



ORACK

GARMIN

postnord



1. Tid og sted

Fredag 19. august - søndag 21. august

Arena fredag, lørdag og søndag på Slobrua, ved E16

Adresse: Slomarka 4, 2100 Skarnes

Parkering: parkeringsplasser ved arena

2. Rittbeskrivelse

Fredag 19. august

NC Tempo K senior/ K junior

Lørdag 20. august

NC tempo M senior/ M junior

NC fellesstart K senior/ K junior

Søndag 21. august

NC Fellesstart M senior/ M junior

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent **hjelm er påbudt**. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste **søppel** utenfor søppelsonene.

Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker**, slik at det enkelte lag/ klubb kan se hva som er sitt, og dermed ta med hjem/ kaste.

Langesone, se eget punkt.

Rittet er et **rent arrangement**. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Fredag 19. august	NC tempo for kvinner senior og kvinner junior og paraklasse
Lørdag 20. august	NC tempo for menn senior og menn junior og paraklasse NC fellesstart for kvinner senior og kvinner junior
Søndag 21. august	NC fellesstart for menn senior og menn junior



5. Lisens

Ryttere i senior og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser: <https://sykling.no/lisens>

6. Påmelding

Påmelding via EQ Timing innen søndag 14.08 kl. 24

Etteranmelding er mulig såfremt det er plass innen torsdag 18.08 kl. 20.00 mot 50% økning i startkontingent.

Påmeldingen er bindende og refunderes kun ved fremvisning av legeattest.

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten.

Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på/ samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med.

Startkontingent alle dager:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
NC tempo og fellesstart alle klasser	NOK 450,- pr start	NOK 675,- pr start

Startlister vil legges ut på EQ-Timing

7. Lagstelt / Lagparkering

Det er god plass på arena for parkering og oppsetting av lagstelt. Nærmere anvisninger gis på lagledermøte.



8. Overnattingsmuligheter

Oversikt over hoteller, moteller og campingplasser, maksimum 25 minutters kjøretur fra start/ mål:

Slobrua Gjestegård, på Slobrua(rittarena)

<https://www.slobrua.no>

Telefon 62 80 96 00

e-post: post@slobrua.no

Vinger Hotell og Spa, Kongsvinger, ca. 15 minutter fra Slobrua.

<https://www.vinger.no>

Egen idrettspris, inkl. frokost. Enkeltrom og dobbeltrom

Det er reservert 50 rom inntil 8. juli. Oppgi referansenummer 100743 ved bestilling.

Telefon 62 88 81 80

E-post: booking@vinger.no

Budsjett hotell, Kongsvinger, ca. 15 minutter fra Slobrua

<https://www.kongsvingerbudgethotel.no>

Et lite, hotell rett utenfor sentrum. Har dobbeltrom, trippelrom og familierom med 4 senger. Ingen frokost, men stort kjøleskap på rommet.

Telefon: 62 20 35 35

e-post: booking@kongsvingerbudgethotel.no

Milepelen Hotell og Vertshus, Bunesvegen 19, Sagstua, ca. 25 minutter fra Slobrua

<https://www.milepelen.no>

Har enkeltrom, dobbeltrom, familierom og junior suite.

Telefon: 62 97 01 30

e-post: booking@milepelen.no



Sognabben Camping, Nord-Odalsveien 1121, Sagstua, ca 15 minutter fra Slobrua

<http://songnabben.no>

Enkle hytter, uten dusj/wc, servicehus/fellesanlegg.

Plass til campingvogn og campingbil.

Telefon: (+47) 46 77 45 58, (+47) 90 97 97 60

E-post: sognabben@gmail.com

Sigernessjøen Familecamping, Strengelsrudvegen 1, Granli (på vei mot Sverige) ca. 25 minutter fra Slobrua

<https://sigernesscamp.no>

Enkle hytter, uten dusj/wc, servicehus/fellesanlegg.

Plass til campingvogn og campingbil.

Telefon: +(47) 40 60 11 22

E-post: post@sigernesscamp.no

Sanngrund Camping, Osloveien 910, Skarnes, ca. 15 minutter fra Slobrua

<https://sanngrund.no>

Prisbelønnet kafeteria. Kåret Norges beste vei-mat i 2018.

Enkle hytter, uten dusj/wc, servicehus/fellesanlegg.

Plass til campingvogn og campingbil.

Telefon: 62 96 46 60

E-post: booking@sanngrund.no / lise@sanngrund.no



9. Tidspunkt

9.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger på arena

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	17:00-21:00
Lørdag	07:00-19:00
Søndag	07:00-17:00

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se <https://sykling.no/lisens> for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt, forutsatt at det er plass i arrangementet

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.

9.2. Lagledermøte (og div påmeldinger/ innmeldinger)

Lagledermøtet gjennomføres lørdag 13.30- i Paviljongen til Slobrua Gjestegård.

Deltakende lag/ klubb skal melde inn sin(e) representant(er) innen **onsdag 17.08.**

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad senest **onsdag 17. august, kl. 16.00**

Sendes til følgende e-post: heidi.haakestad@gmail.com

Rekkefølgen får dere på lagledermøte, i tillegg til at den legges ut på FB-siden «Norges Cup Landevei»

MERK: det vil IKKE være mulig å kjøre service under temporittene!

Premiepenger som skal utbetales

Kontonummer til lag/ klubb sendes til: gjermund.brennsaeter@bori.no

Siste frist: Se punkt 12.

9.3. Brikkesjekk og innskriving

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk. Det skal benyttes Emit-brikke. Det vil være mulighet for lånebrikke. Ikke returnert lånebrikke faktureres rytterens klubb med 1000kr/ brikke.



9.4. Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot.

9.5. Tidsplan fredag 19. august

Øvelse	Klasse	Starttid	Distanse	Estimert målgang
Tempo	K senior	19.00	20 km	
Tempo	K junior	19.30	20 km	20.30

9.6. Tidsplan lørdag 20. august

Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Tempo	M junior	Første startende kl 8	1	20 km	
Tempo	M senior	10.00	1	20 km	
Fellesstart	K senior	15.00	5	103,5 km	18.00
Fellesstart	K junior	15.00	3	62,1 km	16.45

9.7. Tidsplan søndag 21. august

Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Fellesstart	M senior	08.00	5	160 km	12.30
Fellesstart	M junior	13.30	3	96 km	16.30

Vi gjør oppmerksom på at tidspunkt kan bli noe justert etter at påmeldingsfrist er gått ut.

10. Arena og Løyper

10.1. Arenakart

Detaljerte arenakart med info om kjøremønster og parkering legges frem på lagleder møtet

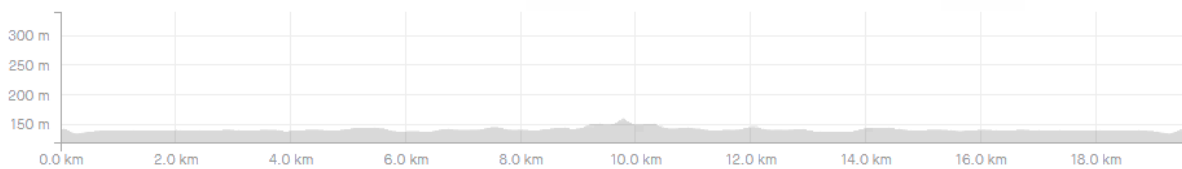
10.2. Langesone /Søppelsone

Merket start /slutt, fra rundkjøring og ca. 500 meter inn i Odals Verk vegen.

10.3. Løypekart



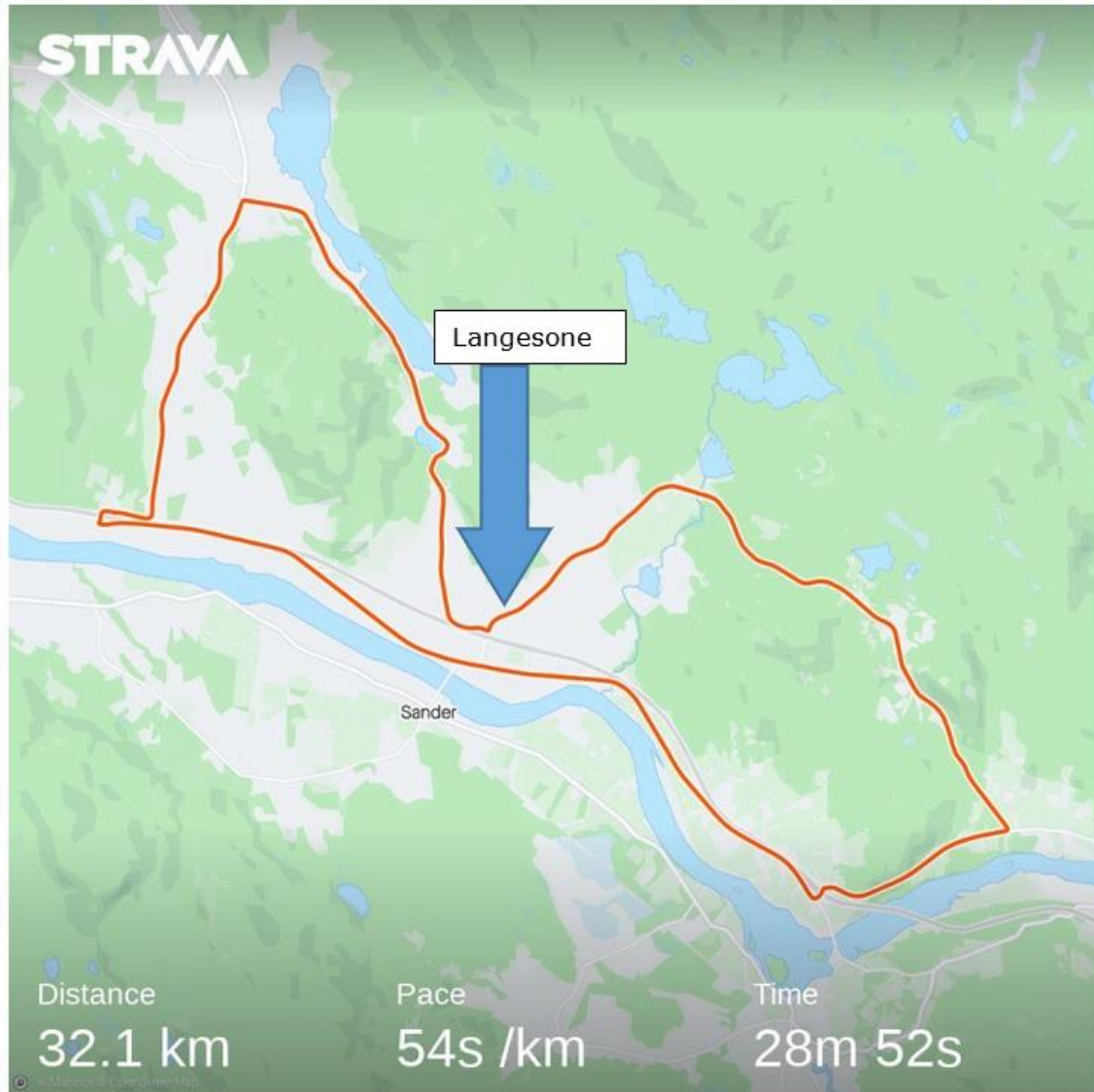
Tempo-trase, alle klasser



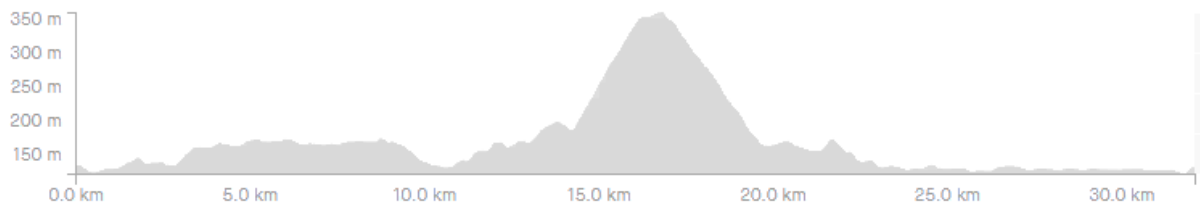


Felles start kvinner, 20,7 km, 129 høydemeter pr. runde med to lengre gruspartier. Pil markerer langesone.





Fellesstart herrer, 32,1 km, 344 høydemeter pr runde, en stigning av 2,1 km med gjennomsnitt 7,4% stigning. To lengre gruspartier. Pil markerer langesone.





11. Resultater

Resultatene publiseres på www.sykling.no og på EQ-Timing

12. Premieseremoni og premiering for NC lørdag og søndag

Premieseremoni rett etter målgang, med de 3 beste i hver klasse for fotografering.

De 3 beste i hver klasse premieres. Premiefordeling for de ulike klasser er som følger, og vil være lik for alle cupritt:

Premieutbetalinger for NC, NOK		
Plassering	M/K elite	M/K junior
1	3000	2000
2	2000	1000
3	1000	500

Alle pengepremier utbetales samlet til klubbene. Representant fra klubb må sørge for å levere inn bankkontonummer til arrangør som premiepenger skal utbetales til. **Siste frist for å levere inn kontonummer er 14 dager etter arrangementets slutt.** Etter den tid tilfaller premiepenger Glåmdal SK.

Bankkontonummer meldes inn til gjermund.brennsaeter@bori.no

13. Parkering og veibeskrivelse

13.1. Parkering

Instrukser når det gjelder parkering vil bli gitt på lagledermøte. Generelt gjelder å følge vaktens anvisning. Det er bra med parkeringsplasser ved arena.

13.2 Veibeskrivelse til arena

Arena ligger ved Slobrua gjestegård/ Slomarka industriområde, avkjøring 7 på E16.



14. Informasjon

«NorgesCup Landevei» sin FB-side vil være informasjonskanal både før, under og etter rittet

15. Kontaktpersoner

15.1. Arrangør

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Gjermund Brennsæter	Gjermund.brennsaeter@bori.no	91162269
Arena	Karl Einar Kjeldsand	Karl.einar.kjeldsand@gmail.com	93085708
Vaktsjef	Arne Olaf Sween	Arne-o-s@online.no	92400831
Road Safety			
Sekretariat	Jan Åge Nymoen	janynoen@gmail.com	40639231
Premieseremoni			
Påmelding og resultater			
Målfotograf			
Sanitet i kortesje og på arena			

15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Email	Telefon
Sjefskommissær	Heidi Stenbock-Haakestad	Heidi.haakestad@gmail.com	92804303
Jurymedlem			
Jurymedlem			
Jurymedlem			
Måldommer			
MC-kommissær			
Ass Kommissær			
Ass Kommissær			
Radiotour			



Vårt kvalitetsløfte.

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er Glåmdal Sykleklubb, som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Fylkeskommune
- Kongsvinger og Sør-Odal Kommune

Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Infoskilt utplassert 14 dager før arrangement
- Fysiske møter med velforeninger nært arena
- Nabovarsel til Bondelag, Menighet, TINE meierier, Hjemmetjeneste, samt til næringsvirksomheter
- Pressedekning
- Sosiale medier

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

- §4 Trafikkregler
Envegskjørt trafikk i rittrasèen på søndag under fellesstarten
Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk
- §5 Skiltregler
- §6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell

Utdrag fra §12:

«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.» og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Sanitet vil ha base ved start/mål (fredag, lørdag og søndag), for type sårvaske
Kontaktperson er **xxxxxx**

Det vil være ambulanse i kortesje, i tillegg til bil parkert på arena

Sikkerhetsansvarlig

Kontaktinfo:

Gjermund Brennseter (rittleder) tlf. 91162269

Arne Olav Sveen (vaktsjef) tlf. 92400831

(Road Safety) tlf

Heidi Stenbock-Haakestad (Sjefskommissær) tlf. 92804303



Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til (vaktsjef) tlf

Beredskapsleder ved ulykke er tlf

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende, som er tilgjengelig i lisensdatabasen
Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen.
Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, se eget kart.
Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.
Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk, og skal bære dette beviset godt synlig.
I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, premier, tidtaking mm

Overskudd av arrangementet tilfaller Glåmdal Sykleklubb

- Barne- og ungdomstiltak i klubben
- Junior- og seniorsatsning
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats

